



กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นเทศบาลตำบลทุ่งทอง

ข่าวประชาสัมพันธ์

โครงการมหัศจรรย์ 1000 วันพลัส

โครงการมหัศจรรย์ 1000 วันพลัส ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

สำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์ ภายใต้เขตเทศบาลตำบลทุ่งทอง

1. ประชาสัมพันธ์ให้หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครั้งแรกก่อน 12 สัปดาห์

2. ลงทะเบียนเพื่อรับนมกล่องและเกลือไอโอดีนตามโครงการมหัศจรรย์ 1000 วันพลัส

ได้ที่งานบริหารสาธารณสุข สำนักปลัด เทศบาลตำบลทุ่งทอง พร้อมเอกสาร ดังนี้

1. สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (เล่มสีเขียว)

2. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน 

สามารถลงทะเบียนได้ตั้งแต่ วันที่ 1 ตุลาคม 2567 จนถึง วันที่ 30 กันยายน 2568

ได้ทุกวันในเวลาราชการ เวลา 08.30-16.30 น.



งานบริหารสาธารณสุข สำนักปลัด
เทศบาลตำบลทุ่งทอง

โทร. 0-4481-6838

อีเมล : sarabun@tungtong.go.th



การฝากครรภ์ที่ดี

ต้องฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์

ประโยชน์จากการฝากครรภ์เร็ว



1. เพื่อคัดกรองภาวะเสี่ยงต่างๆ ได้แก่ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โรคติดเชื้อ เช่น ซิฟิลิส เอชไอวี การติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ โรคทางพันธุกรรม เช่น ธาลัสซีเมีย ดาวน์ซินโดรม โรคทางอายุรกรรม เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไทรอยด์ ภาวะโลหิตจาง ประวัติทางสูติกรรม เช่น เคยคลอดก่อนกำหนด เคยผ่าตัดทางสูติกรรมฯ



2. เพื่อส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ โดยได้รับยาเสริมวิตามิน เช่น กรดโฟลิก โฟเลต



ไอโอดีน

มีผลต่อพัฒนาการทางด้านสมอง ช่วยให้นกน้อย มีความจำดี และป้องกันโรคคอพอก

ธาตุเหล็ก

ช่วยเสริมสร้างพัฒนาการทางสมองให้นกน้อย ลดความเสี่ยงในการแท้งและการคลอดก่อนกำหนด

กินก่อนตั้งครรภ์ 1-3 เดือน ช่วยป้องกันการพิการแต่กำเนิดของทารกในครรภ์ เช่น ปากแหว่ง เพดานโหว่

กินต่อเนื่องจนถึง 3 เดือนแรก ช่วยป้องกันการพิการแต่กำเนิดของทารกในครรภ์ เช่น ภาวะไม่มีกะโหลกศีรษะ

