

## รายงานผลการดำเนินงาน



ดำเนินการโดย

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองไผ่งาม อำเภอบ้านเขว้า จังหวัดชัยภูมิ

สนับสนุนงบประมาณโดย

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งทอง

## คำนำ

ปัจจุบันวิถีชีวิตของประชาชนไทยได้เปลี่ยนแปลงไปมากโดยเฉพาะผู้อยู่อาศัยอยู่ในเขตเมืองเริ่มมีรูปแบบการบริโภคอาหารต่างไปจากเดิม อันมีผลทำให้เกิดภาวะทุโภชนาการขึ้นในกลุ่มต่างๆ เช่น โรคอ้วน ภาวะไขมันในเลือดสูง ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดอุดตัน โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคอื่นๆ เพิ่มมากขึ้นซึ่งทำให้ ประชาชนไทย เสียชีวิตด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือดเพิ่มมากขึ้นเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้นของประชาชนไทย ในปัจจุบัน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพคลองไผ่งาม ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเพื่อลดจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันรายใหม่ ลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง จึงได้จัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ประจำปี ๒๕๖๖ ขึ้น โดยได้รับการสนับสนุนเงินงบประมาณในการดำเนินกิจกรรมจากกองทุนส่งเสริมสุขภาพตำบลจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งทอง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองไผ่งาม  
อำเภอบ้านเขว้า จังหวัดชัยภูมิ

กันยายน ๒๕๖๕

## สารบัญ

คำนำ

สารบัญ

รายงานผลการดำเนินงาน

ภาพกิจกรรม

ภาคผนวก

**รายงานผลการดำเนินงาน**  
**โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง**  
**และกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง**  
**ประจำปีงบประมาณปี ๒๕๖๖**  
**โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองไผ่งาม อำเภอบ้านเขว้า จังหวัดชัยภูมิ**

ปัจจุบันวิถีชีวิตของประชาชนไทยได้เปลี่ยนแปลงไปมากโดยเฉพาะผู้อยู่อาศัยอยู่ในเขตเมืองเริ่มมีรูปแบบการบริโภคอาหารต่างไปจากเดิม อันมีผลทำให้เกิดภาวะทุโภชนาการขึ้นในกลุ่มต่างๆ เช่น โรคอ้วน ภาวะไขมันในเลือดสูง ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดอุดตัน โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคอื่นๆ เพิ่มมากขึ้นซึ่งทำให้ ประชาชนไทยเสียชีวิตด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือดเพิ่มมากขึ้นเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้นๆของประชาชนไทย ในปัจจุบัน ดังนั้น เพื่อเป็นการลดการเสียชีวิตจึงจำเป็นต้องมีการเฝ้าระวังและติดตามทางโภชนาการ ควบคู่กับการออกกำลังกาย ให้ครอบคลุมทุกพื้นที่และกลุ่มเป้าหมาย นอกจากนี้จะต้องเน้นการดูแลด้านสุขภาพให้ได้รับสารอาหารพอเพียง กับความต้องการของร่างกาย จากการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพของประชาชนเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองไผ่งาม ในประชาชนกลุ่มเป้าหมาย พบว่ามีผู้เสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานและเสี่ยงต่อโรค ความดันโลหิตมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น โดยมีผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๑๕ ราย และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ราย รวม ๒๓๖ ราย และผู้ป่วยที่เบาหวานทั้งหมด ๑๐๘ ราย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคจำนวน๑๒๑ราย รวมทั้งสิ้น ๔๖๕ ราย หากไม่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีแนวโน้มที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆได้ในอนาคตการรักษาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงโดยให้ความสำคัญเฉพาะด้านการแพทย์อาจไม่เพียงพอ เพื่อการควบคุมโรคที่สมบูรณ์ ผู้ป่วยต้องได้รับความรู้เรื่องโรครวมไปถึงความรู้เรื่องโภชนาการและการออกกำลังกายที่ถูกต้อง พร้อมทั้งได้รับการกระตุ้นการเปลี่ยนพฤติกรรมผ่านกิจกรรมต่างๆ เช่น ค่ายเบาหวาน ความดันหรือกิจกรรมชมรมอย่างสม่ำเสมอซึ่งถ้าปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัดตั้งแต่ระยะต้น ก็จะสามารถใช้ชีวิตอย่างมีความสุขโดยปราศจากโรคแทรกซ้อนได้

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพคลองไผ่งามได้ตระหนักถึงความสำคัญของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อลดจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันรายใหม่และลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยได้จัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง.ในเขตรับผิดชอบ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพคลองไผ่งามจำนวน ๖หมู่บ้านโดยเน้นกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองที่เสี่ยงต่อการเกิดโรครายใหม่และลดภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ประจำปี ๒๕๖๖ ขึ้น โดยได้รับการสนับสนุนเงินงบประมาณในการดำเนินกิจกรรมจากกองทุนส่งเสริมสุขภาพตำบลจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลทุ่งทอง เป็นเงิน ๑๐,๒๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

**๑. วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันและผู้ป่วยเรื้อรังโรคเบาหวาน และความดันมีความรู้เรื่องโรคและภาวะแทรกซ้อนของโรค
๒. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันและผู้ป่วยเรื้อรังเบาหวาน และความดันมีความรู้ในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง

๓. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันและผู้ป่วยเรื้อรังโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคได้

๔. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันและผู้ป่วยเรื้อรังโรคเบาหวาน มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่แข็งแรง

## ๒. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำแผนงาน โครงการ

๒. นำเสนอโครงการเพื่อขอรับการพิจารณาอนุมัติ

๓. จัดทำแผนปฏิบัติการโครงการ

๔. ตรวจสอบคัดกรองเบาหวานโดยใช้แถบตรวจน้ำตาลในเลือดและวัดความดันประชาชนอายุ ๓๕ปีขึ้นไปและกลุ่มโรคเรื้อรัง

๕. ดำเนินการตามแผนปฏิบัติการโครงการในสถานบริการ

๖ สรุป ประเมินผลพฤติกรรมสุขภาพโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขหลังการอบรม ๓ เดือน

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนอายุ ๓๕ปีขึ้นไปและกลุ่มโรคเรื้อรัง จำนวน ๕๐ ราย

## ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

มีนาคม ๒๕๖๖ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

## ๕. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองไผ่งาม

## ๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลทุ่งทอง จำนวน ๑๐,๒๕๐ บาท

(หนึ่งหมื่นสองพันห้าสิบบาทถ้วน-) รายละเอียดดังนี้

- ค่าแถบตรวจน้ำตาลในเลือด ๕๐ ชิ้น กระปุกละ ๒๐๐ บาทจำนวน ๒๐ กระปุก เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

- ค่าจ้างเหมาทำอาหารผู้เข้ารับการอบรมคนละ๗๕บาท ๕๐ คน เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท

- ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่างผู้เข้ารับการอบรมคนละ๒๕x๒ บาท๕๐ คน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๑๐,๒๕๐ บาท

## ๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชากรกลุ่มป่วย มีความรู้ และ ทศนคติที่เหมาะสม ในเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๒. กลุ่มเป้าหมายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ได้รับการติดตามประเมินผลเป็นระยะตามที่กำหนดไว้

๓. ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มโรคเบาหวานและความดัน

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองไผ่งาม อำเภอบ้านเขว้า จังหวัดชัยภูมิ

รายชื่อผู้มีความเสี่ยงเข้ารับการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ 2566

วันที่ ..... กันยายน ..... สถานที่ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองไผ่งาม.

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
1	นางสาวกมลทิพย์ นพรัตน์	54 ม. 8	นางกมล	นางกมล	
2	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	90 ม. 15	วิมล	วิมล	
3	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	18 ม. 15	วิมล	วิมล	
4	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	187 ม. 16	วิมล	วิมล	
5	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	58 ม. 4	วิมล	วิมล	
6	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	83 ม. 8	วิมล	วิมล	
7	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	4 ม. 15	วิมล	วิมล	
8	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	1 ม. 8	วิมล	วิมล	
9	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	66 ม. 15	วิมล	วิมล	
10	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	96 ม. 10	วิมล	วิมล	
11	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	2/2 ม. 10	วิมล	วิมล	
12	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	1 ม. 10	วิมล	วิมล	
13	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	22/2 ม. 8	วิมล	วิมล	
14	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	112 ม. 8	วิมล	วิมล	
15	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	24 ม. 10	วิมล	วิมล	
16	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	6011 ม. 8	วิมล	วิมล	
17	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	112 ม. 10	วิมล	วิมล	
18	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	15 ม. 16	วิมล	วิมล	
19	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	105 ม. 15	วิมล	วิมล	
20	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	102/15	วิมล	วิมล	
21	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	39 ม. 16	วิมล	วิมล	
22	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	93 ม. 15	วิมล	วิมล	
23	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	114 ม. 15	วิมล	วิมล	
24	นางสาววิมลทิพย์ นพรัตน์	19/1 ม. 15	วิมล	วิมล	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้ารับการอบรม/อบรมตามความเป็นจริง

ลงชื่อ.....

( นางสุวรรณรัตน์ ระวังธรรม )

รายชื่อผู้มีความเสี่ยงเข้ารับการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ 2566

วันที่ ..... กันยายน ..... สถานที่ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองไผ่งาม.

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
25	ศรีจันทร์ นันทวง	19 ม. 6	ศรีจันทร์	ศรีจันทร์	-
26	ศรียา นพโกศล	11 / 1 ม. 8	ศรียา	ศรียา	-
27	อนุชิต วิชาเขต	26 ม. 4	อนุชิต	อนุชิต	-
28	ทวีทอง นามัน	69 ม. 3	ทวีทอง	ทวีทอง	
29	พิศมัย นามัน	67 ม. 3	พิศมัย	พิศมัย	
30	สุวิมล นามัน	11 ม. 15			
31	ศิริมา นามัน	37 / 1 ม. 15	ศิริมา	ศิริมา	
32	ดวงใจ นามัน	32 / 3 ม. 4	ดวงใจ	ดวงใจ	
33	วิมล นามัน	10 / 1 ม. 6	วิมล	วิมล	
34	วิมล นามัน	14 / 1 ม. 4	วิมล	วิมล	
35	วิมล นามัน	4 ม. 4	วิมล	วิมล	
36	วิมล นามัน	40 / 1 ม. 8	วิมล	วิมล	
37	วิมล นามัน	38 ม. 15	วิมล	วิมล	
38	วิมล นามัน	81 ม. 15	วิมล	วิมล	
39	วิมล นามัน	124 ม. 16	วิมล	วิมล	0862464267
40	วิมล นามัน	2 ม. 16	วิมล	วิมล	
41	วิมล นามัน	40 ม. 16	วิมล	วิมล	-
42	วิมล นามัน	135 ม. 4	วิมล	วิมล	-
43	วิมล นามัน	4 ม. 15	วิมล	วิมล	-
44	วิมล นามัน	29 ม. 8	วิมล	วิมล	
45	วิมล นามัน	72 / 2 ม. 3	วิมล	วิมล	-
46	วิมล นามัน	51 ม. 8	วิมล	วิมล	
47	วิมล นามัน	82 ม. 3	วิมล	วิมล	-
48	วิมล นามัน	135 ม. 16	วิมล	วิมล	

ขอรับรองว่าเป็นลายมือชื่อของผู้เข้ารับการประชุม อบรมตามความเป็นจริง

ลงชื่อ.....

(นางสุวรรณรัตน์ ระวีวรรณ )





# ภาพกิจกรรม

## ภาพกิจกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

อบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยมีความรู้ในการดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม  
มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมนำไปสู่การมีสุขภาพกายสุขภาพจิตที่แข็งแรง



